

L'EMOZIONE DI DIVENTARE MAMMA

# DOLCE ATTESA

www.quimamme.tv  
www.dolceattesa.rcs.it

€ 2,90 RCS MEDIAGROUP  
Mensile - Anno XII  
n.125 - OTTOBRE 2013



**CORDONE  
OMBELICALE  
CONSERVARLO  
O DONARLO?**

**10**  
*regole  
fitness  
per far  
sport  
a tutto  
benessere*

**CURE VERDI**  
I RIMEDI DOLCI  
PER AFFRONTARE  
INFLUENZA & CO



**PARTO**  
*naturale*

**TUTTI GLI  
INTERVENTI  
MEDICI  
A CUI PUOI  
DIRE NO**

**TU E LUI**  
IL CORSO  
GIUSTO PER  
PREPARARSI AL  
GIORNO "X"

**MODA**  
ATMOSFERE  
D'AUTUNNO

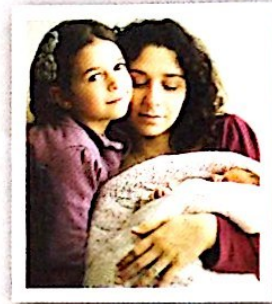
**UNA GUIDA A TUTTO QUELLO CHE TI SERVE PER METTERLO A NANNA**

Generated by CamScanner

# LA GINECOLOGA

Sono mamma di tre meravigliosi bambini e amo la mia professione, anche se comporta molti sacrifici per una donna che ha una famiglia. La maternità ha inevitabilmente cambiato il mio modo di assistere ed entrare in relazione con le future mamme. Aver vissuto in prima persona il "ruolo" di paziente mi ha permesso di comprendere meglio tante fatiche e difficoltà fisiche e soprattutto i dubbi, le paure, le aspettative legate all'esperienza del parto. Ora so, anche per averlo provato in prima persona, che **la nascita è un momento molto delicato, in cui ogni emozione è amplificata**, e questo è un aspetto di cui è importante tenere conto in una situazione in cui è necessaria una grande collaborazione tra la mamma, l'ostetrica e il ginecologo. Oggi si parla molto di umanizzazione del parto e della necessità di ridurre gli interventi medici. Ecco, posso dire che questo concetto mi è risultato più chiaro dopo aver messo al mondo i miei figli. **La maternità mi ha resa più sensibile e ho imparato a essere più delicata con le future mamme quando si verificano situazioni difficili.** Anche rispetto alla diagnosi prenatale il mio modo di lavorare è molto cambiato. Prima provavo una sorta di distacco emotivo e predominavano la competenza tecnica, la statistica, la spiegazione scientifica. Oggi cerco di trovare un equilibrio tra questi aspetti e la capacità di ascoltare ed essere d'aiuto e conforto. **Quando è possibile, sono pronta a condividere le emozioni delle donne e a offrire loro sostegno emotivo.** La mia professione porta con sé la bellezza di una vita che nasce, regala grandi soddisfazioni, commozione e orgoglio... D'altra parte, quando accade qualcosa di brutto si sperimentano un dolore immenso, frustrazione, impotenza. Occuparsi di ginecologia e ostetricia, lavorare con le future mamme porta con sé la responsabilità di due vite, legate indissolubilmente l'una all'altra. E se sei madre anche tu, queste sensazioni sono ancora più intense, poiché conosci l'amore che solo un figlio sa dare, conosci l'istinto di proteggerlo sopra ogni cosa, sai quanto grandi sono le aspettative dei genitori, sai quanto può insegnarti ogni bambino e sai... quanto è bello essere mamma!

*"Capisco meglio i timori del parto"*



Marta, 33 anni, ginecologa a Cagliari, mamma di Sofia, 5 anni, Emanuele, 20 mesi, Viola, un mese